

## Trainingsplan Winter 2019/20

Uhrzeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>15-16</b>		Jakob, Kai, Roman, Mattis	Emma, Paul, Lukas, Wilken	Bennet, Jakob	Melina, Leni, Lara, Charlotte, Vicky
<b>16-17</b>	Milian, Niklas, Leon, Tom	Ragnar, Joshua, Daniel, Cedrik	16.30 Simon, Noel, Max-Christoph, Laurenz, Jonathan	Justin, Josefina, Zero	Josefina, Carla, Jolie, Melina
<b>17-18</b>	Fynn-Luca, Gero, Simon, Max-Christoph		17.30 Josefina, Mona, Sade, Hannah, Finja, Pia		Jan Wilhelm, Pierre, Sven, Phil
<b>18-19</b>	Lasse, Annika, Lily, Linus		18.30 Marlene, Antonia, Denise, Günther		Till, Lennart, Andre, Thomas
<b>19-20</b>	Lukas, Timo, Jan		19.30-21.00 <b>Herren-Training</b>		<b>Herren-Training</b>
					<b>im wöchentlichen Wechsel</b>
					<b>mit Herren 40</b>